

TRANSFORMAČNÍ KÓD



6 principů
TRANSFORMACE

BY LENKA ŠVACHOVÁ

*Všechno je možné.
Všechno je pro mě možné.
Všechno je možné pro mě
TEĎ a TADY.*

JAK FUNGUJE TRANSFORMAČNÍ KÓD

Zdravím tě a vítám v e-booku TRANSFORMAČNÍ KÓD, který ti může pomoci lépe pochopit sama sebe, chování své, ale i chování ostatních k tvé osobě.

Najdeš zde užitečné informace o tom, **jak respektovat své vlastní nastavení** a jak jej můžeš měnit nenásilnou cestou. Díky pochopení, uvědomění a lásce.

Transformační kód je mocný nástroj, který tě podpoří v napojení na zdroj tvé síly a obrovského potenciálu, který v tobě je.

Následující řádky **jsou obsahově velmi nabitě**, proto ti doporučuji, aby si na čtení dala dostatek času a nerušeného prostoru. Obsah, který je zde popsán není **možné pochopit bez osobního prožitku a akce**. Ber tento obsah jako podnět ke zkoumání tvého vnitřního světa, vzorců, kterými tvoříš svoji realitu a svět.

Čti tempem, které ti vyhovuje a opakovaně se k TRANSFORMAČNÍMU KÓDU vracej. Díky tomu můžeš text plně vstřebat a vnímat, jak se to, o čem píšu, projevuje ve tvém životě, tvým způsobem. Postupně se během čtení (v následujících dnech a týdnech) bude spojovat, to co popisují a jak to osobně prožíváš.

Nyní si udělej pohodlí, můžeš si vypnout mobil a email a užít si následující řádky.

JAK TO FUNGUJE

Žijeme v materiálním, hmotném světě.

Tělo je jakým si dopravním prostředkem, díky kterému se naše **duše** může realizovat a aktivně podílet na tvoření života.

Jeden bez druhého v našem světě nemohou fungovat. Tělo má své zákonitosti, které je moudré respektovat. Pokud mysl diktuje tělu, co má dělat, mnohdy jednáme v rozporu s naší duší – narážíme na odpor a trpíme.

Je to jako, kdybychom měli permanentně obuté boty o 3 čísla menší, než je naše opravdová velikost a předstírali s úsměvem na tváři, že je všechno v pořádku.

Trpíme už tak dlouho, že jsme si na bolest zvykli.

Rozum říká - Je to v pohodě, zvládli jsme už horší věci. Jenom pokračuj v chůzi, tady nás už nic nepřekvapí.

Duše říká – Můžeme si prosím obout boty správné velikosti?
Zbavit se bolesti a začít běhat s lehkostí?

Potřeba mít boty správné velikosti může být časem menší a menší, ale vnitřní hlas nás v tom nenechá, a bude naopak sílit.

Transformační kód ti postupně odhalí 6 principů, které zahájí tvou cestu k správné “velikosti”.

Pravdou je, že ani tělo, ani duše nepřestanou nikdy uvnitř vést vnitřní dialog.

Někdy je hlasitější tělo, někdy už toho má duše dost a křičí, jak to jen jde. A my vesele žijme dál. Plni vnitřních rozporů, koho vlastně poslechnout...

Vědecké studie ukázaly, že když se o něčem rozhodujeme v mysli, jsou naše rozhodnutí učiněna nejprve v podvědomí a my si je uvědomíme teprve s určitým zpožděním.

Když se řídíme svou myslí, jednáme na základě podvědomích programů a přejatých vzorců chování, které máme od malička. Naše tzv. „**rozumová rozhodnutí**“ nejsou ani naše, ani logická.

Pouhá mysl tedy nedokáže objektivně vyhodnotit, zdá se pro nás něco je či není správné. Transformační kód ti může pomoci objevit vnitřní moudrost. Rozklíčovat, která „rozumová rozhodnutí jsou limitující a nejsou v souladu s tvým potenciálem a opravdovým já.

Když jsi ve spojení se svou vnitřní moudrostí stává se život radostným a naplňujícím plynutím.

V TK (transformační kód) si ukážeme 6 principů, díky nim se můžeš propojit s vnitřní moudrostí a činit rozhodnutí skrze ni.

Čím více ji budeš posilovat, tím více budeš pociťovat pocit úlevy, radosti a štěstí.

Tyto body jsou obsáhlé a prosím tě, aby si na sebe hned ze startu nevyvinula obrovský tlak. Víím, že tvoje mysl může být netrpělivá (živě si pamatuju, jaké to bylo u mě 😊) A bude chtít všechno obsáhnout hned.

Včera bylo pozdě 😊😊 Znáš, to že jo?

Přistupuj k aplikování TK s láskou a trpělivostí milujícího rodiče. Každý svůj pokrok náležitě oceňuj a oslavuj. Když se něco nepovede, uklidni sama sebe, že i to se stává a je to v pořádku!

**Přiznávám se, že mám velký zájem, aby si dosáhla změny v životě,
po které toužíš.**

Je to osobní záměr, ale také záměr TK a nic jiného mě v tuto chvíli, ani
nezajímá. Tím, že jsi tu je pro tebe připravena vzácná energie, která ti
bude pomáhat na tvojí cestě.

Nejsi v tom sama.

Mimo tento hmotný svět je něco, co tě bude držet a podporovat.
Nemusíš to chápat, ani analyzovat. Sama na vlastní kůži zjistíš, že tento
obsah bude mít v tvém životě dechberoucí dopad.

S láskou předávám tobě.

Na závěr ještě jedna rada (která mě mimochodem totálně vzala vítr z
plachet a ukončila můj životní sprint).

Životní sprint = neustálý pocit, že musím dělat víc a rychleji a že už jsem
měla mít dávno hotovo..

Snad pomůže v životě i tobě nejen při TK.

A zní..tradáááá

Když se zpomalíš v hmotném světě, energeticky se všechno zrychluje.

Pokud znáš práci s osobní energií, tak tě to nijak nepřekvapí, a naopak se
bude jevit jako zcela „logické“.

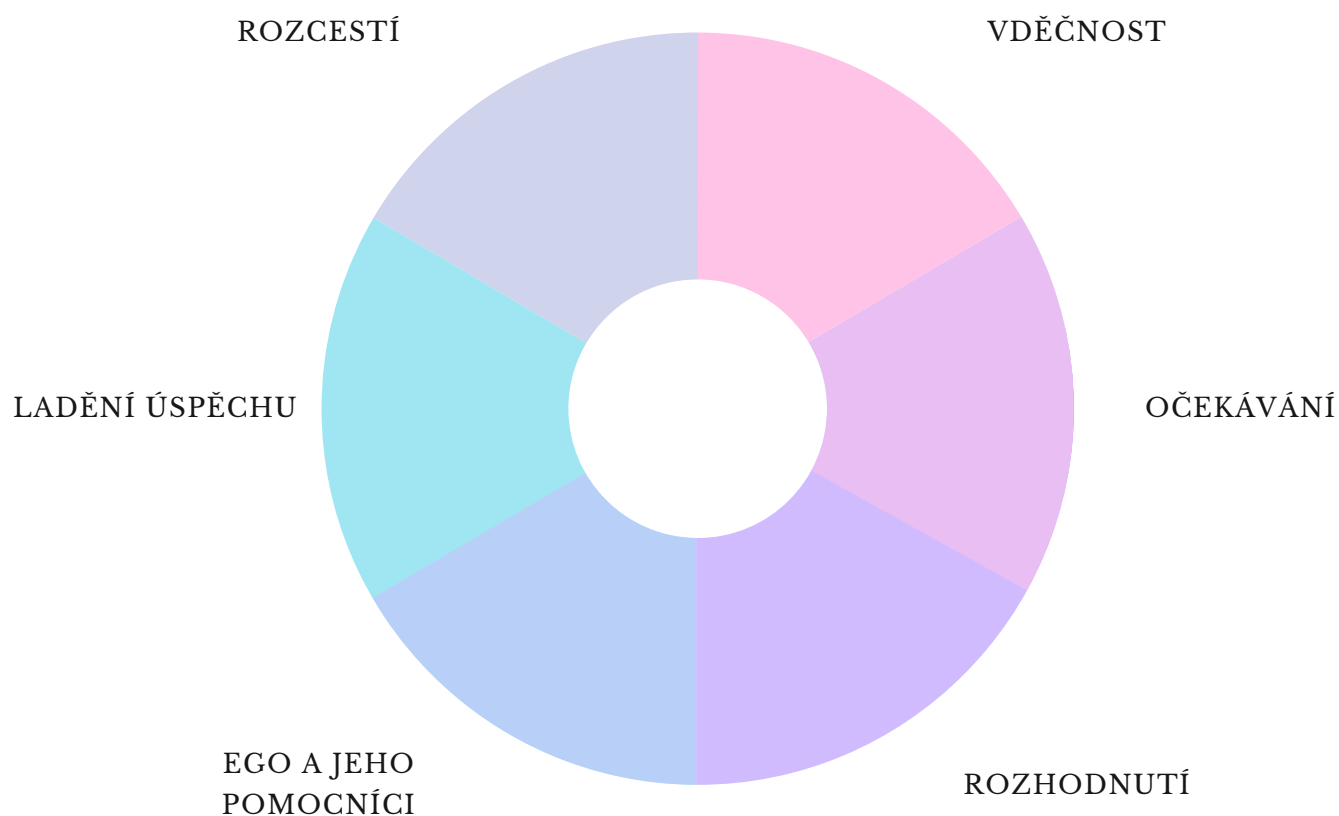
Š E S T P R I N C I P Ů

Transformace začíná v tvém nitru.

www.najdisvujuspěch.cz | Transformační kód

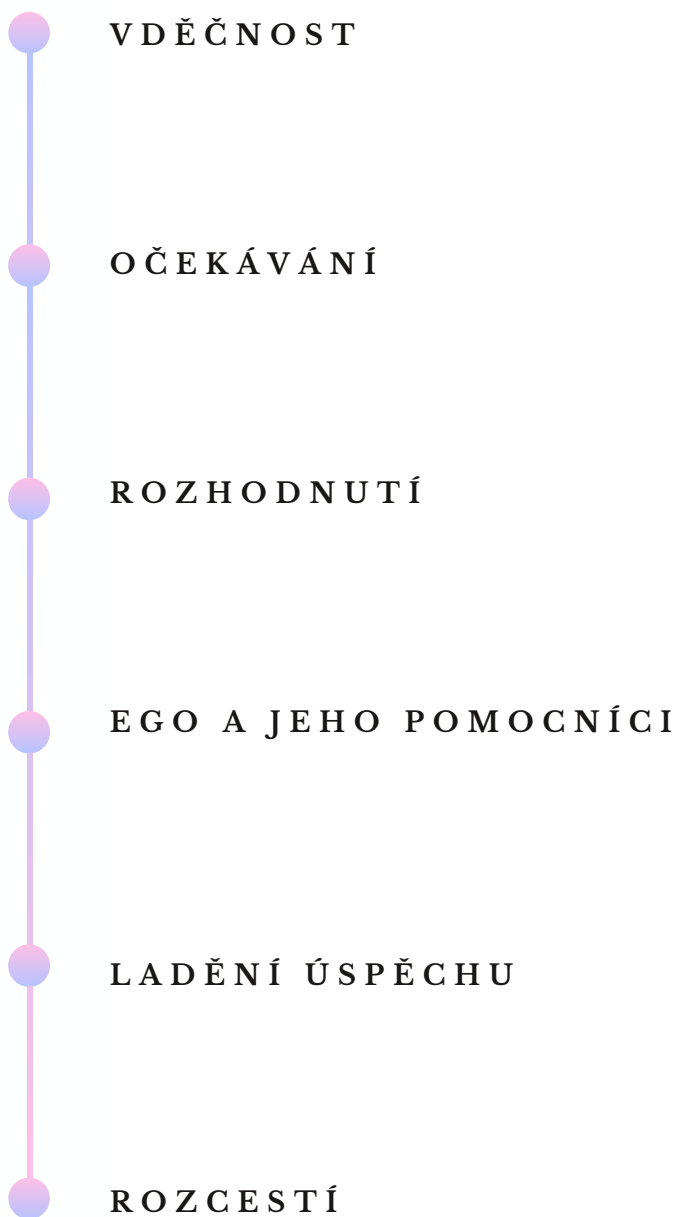
TRANSFORMAČNÍ KOLO

Je to jen a jen na tobě, jakou cestou se vydáš... Můžeš jít systematicky krok za krokem, nebo se vydáš vlastním směrem. Jenom ty rozhodneš, která cesta je pro tvoji transformaci ta správná.



JAK PRACOVAT S TK

Je to jen a jen na tobě, jakou cestou se vydáš... Můžeš jít systematicky krok za krokem, nebo se vydáš vlastním směrem. Jenom ty rozhodneš, která cesta je pro tvoji transformaci ta správná.



P R V N Í
P R I N C I P

Transformace začíná v tvém nitru.

www.najdisvujuspěch.cz | Transformační kód

VDĚČNOST

Vděčnost je pocit, který prožíváme, když si uvědomujeme a oceňujeme příjemné či pozitivní věci. Toto je obecná definice vděčnosti.

Opravdu je to tak?

Tato emoční reakce má obrovský pozitivní vliv na naše duševní zdraví, vztahy s ostatními lidmi a celkový pocit štěstí.

Tam kde je v srdci vděčnost, tam je i štěstí.

Je to jako voda a život. Kde je voda, tam je život a naopak – kde je život, tam je voda. Tyto dvě složky nelze oddělit.

Když se v životě cítíme nešťastní první krůček ke změně je právě vděčnost. **Vděčnost je obrovská síla.**

Vím, že už jsi tohle slyšela tisíckrát. Každá příručka osobního rozvoje to ví a hlasitě to hlásá. A to je fajn.

Dovol mi za sdílet svůj osobní příběh na kterém ti můžu vykreslit sílu vděčnosti a její lepší pochopení.

V osobním rozvoji se pohybuju až hoodně dlouhou, takže princip vděčnosti mi není cizí. S většími, či menšími přestávkami ho praktikuji už 10 let.

Blbý ovšem je, že jsem úplně nepochopila jeho pravý smysl a význam.

Učila jsem se od nejvyhlášenějších mentorů a koučů z celého světa a princip vděčnosti se tam vždy objevoval. V podstatě je to základní kámen životního štěstí.

A určitě se mnou budeš souhlasit, že základní kámen má při stavbě života snů velkou váhu a důležitost.

Nicméně na mojí cestě se stal všedním a jelikož se v učení často opakoval, popravdě jsem mu nedávala velkou významnost.

VDĚČNOST – ZNÁM – jdeme dál.

Asi takhle nějak jsem fungovala.
Pravidelné zapisování do deníčku vděčnosti se stalo nějakou dobou mým denním chlebem. Postupem času jsem to brala jako příjemnou rutinu, jak šel čas, tak jsem si na ni vyhrazovala méně a méně času.

A jak to tak bývá nakonec to vyšumělo úplně...
Tohle je základní krok, který já pokročilá (jak by řeklo mé milé EGO) už dělat nemusím.

A tak jsem s radostí a vášní objevovala a **praktikovala další úžasné a mocné techniky, které mě více a více usazovali do pocitu štěstí.**
Pokročilé techniky sebou přinášejí větší a větší časovou náročnost. Zjištění, že udržet se v pocitu štěstí mi někdy vzalo i hodinu z mého už tak nabitého programu se mi zase až tak nelíbilo.

Posunuli mě milovými kroky?

Ano, to bezesporu. Moje úroveň vědomí se posunula a otevřela natolik, že jsem mohla pochopit jeho podstatu. Podstatu Štěstí.
Podstatu radosti a plnosti života.

Jednoduchá. Silná. Dostupná všem. Rychlá. Účinná. Mocná.

Ano je to VDĚČNOST.

Síla, která mění život a otvírá brány ke snům.
Dej jí, prosím šanci. I když už si popsala 6 deníček vděčnosti a nevidíš žádné velké výsledky. Máš pocit, že to nefunguje? Pojď se mnou to tentokrát zkusit jinak.

Na chvílku odložíme deníček vděčnosti. A budeme plout v přítomnosti.
Teď a tady. Zavři si oči a představ si, že zítra zmizí všechny věci, lidi i spojení, za které dnes nejsi vděčná.
Co, se stalo? Přepadl tě strach?

!! Tak ještě jednou. !!

Zavři si oči a představ si, že zítra zmizí všechny věci, lidi i spojení, za které dnes nejsi vděčná.

Co se mi v té chvíli proběhlo hlavou...?Snad všechno.
Když si udělám toto cvičení, jsem vděčná úplně za všechno...

Za to, že ráno slyším budík.
Že můžu vstát z měkké postele.
Že můžu vstát a nemusím ležet celý den,
Můžu tvořit něco pro sebe, své blízké a své klienty.
Za to, že mám kartáček na zuby...
Za tekoucí vodu...,za teplou vodu.
 ach napadá mě dalších tisíce vděčností!!!

Za odseknutí mé dcery, které když ráno řeknu „dobré ráno, lásko“
řekne svým pohledem: Běž někam, chci ještě spát.
I to je pro mě událost, která mě zaplaví štěstím.

Jaké štěstí mám, že mám zdravou, dospívající dceru, která je po ránu naštvaná, že musí vstávat? Kolik žen by za to dalo život, kolik žen si přeje právě to? To obyčejné, všední....

Vděčnost je najednou všudypřítomná. Už si pro ni nemusím vyhradit čas před spaním a zapsat si ji do deníčku.
Ale prožívám ji, každou minutu, každou hodinu...

Opravdová síla vděčnosti přebývá v tom, že ji žiješ. Přítomným okamžikem.

Víš, že všechno, co se děje je pro tvoje dobro.
Lidská perspektiva není natolik sofistikovaná, aby věděla, proč se nám dějí všechny ty věci, které nazýváme – dobré a špatné.
Obě varianty nám pomáhají dosáhnout našeho nejvyššího potenciálu.
Být vděčná za věci, které se z naší limitující lidské perspektivy zdají být tzv. Špatné je pro nás těžké.

Ale je to část transformace. Neodmyslitelná část TK.

Být za ně vděčný neznamená, že se spokojíš s aktuálním stavem. To vůbec ne.

Znamená to, že samu sebe každou minutou víc a víc vystavuješ energii vděčnosti a štěstí, z které plyne přirozeně další a další energie štěstí, která se zhmotňuje v tvém životě ve formě, kterou obecně nazýváme

DOBŘE VĚCI.

Chci tě vyzvat ke každodenní vděčnosti skrze prožívání. Je to dovednost, která se dá rychle nacvičit. Je to výzva, která tě naučí nepřijemnosti dne přecházet s úsměvem. Je to technika, která změní tvůj život. Postavíš silný kámen tvojí transformace.

Ps.

Dneska jsem vděčná i za manželovo příšerné chrápání. Díky tomu vím, že je vedle mě. Že je v životě se mnou. Jakmile si to uvědomím hádejte, co se stane? Chrápání ubere na intenzitě a já můžu v klidu usnout...

D R U H Ý P R I N C I P

Transformace začíná v tvém nitru.

www.najdisvujuspěch.cz | Transformační kód

OČEKÁVÁNÍ

Očekávání je mentální stav, který zahrnuje představu, předpoklad nebo naději na budoucí událost, situaci nebo vývoj událostí.

Je to očekávání určitého výsledku nebo reakce na základě současných informací, předchozích zkušeností, domněnek nebo představ o tom, jak by se věci měly vyvíjet.

Očekávání mohou ovlivňovat naše chování, rozhodování a emoční prožívání, a mohou být motivací k určitým akcím nebo reakcím.

Každý ho někdy měl.

Očekávání je jako mantra, která nás vede životem.

Tak by to mělo, mohlo, má... být, tak by to mělo, mohlo,
má dopadnout.

Očekávání si představuji jako malé dítě, které by chtělo všechno podle něj, protože jemu se to zkrátka hodí.

Jenom ono zná nejlépe výsledek, který je pro něj dobrý. A když to dopadne „Špatně“, tak je zle. Je smutné, viní samo sebe, že není dost dobré na to, aby to pro něj dopadlo „DOBŘE“, někdy taky zuří, kope do dveří a je naštvané na celý svět...

Poznáváš to? Já si to pamatuju, jako dnes! Když něco nevyšlo podle mých představ a očekávání první přišel:

STRACH – je to blbý, to nedám, co teď budu dělat

ZLOST – to se může stát jenom mě, stejně za to může – (on, ona, oni,..atd.), jáa se na to můžu....není to fér ...

APATIE – kašlu na to, stejně to nemá cenu...asi na to nejsem dost dobrá, zkušená, mladá, stará, hubená(nebo nějaký další nesmysl)...abych...doplň sama.

Očekávání je běžný nešvar, který zákeřně, okatě a často ničí...naše vztahy, plány...

Může měnit náš úhel pohledu na sama sebe, ostatní lidi a především výrazně ovlivnit náš aktuální emočně stav.

Přijmi sama sebe jako moudřejšího, vyzrálejšího a milujícího rodiče a uklidni „ své dítě očekávání“.

Všechno je v pořádku, všechno se děje pro tebe, aby si mohla objevit a projevit svůj úžasný potenciál.

Ať to dopadne jakkoli, vždy se to děje pro mě !

- to je transformační klíč.

Lidsky se to může zdát jako „ ŠPATNÉ“. Změna úhlu perspektivy.

Uvolni se z pout očekávání. Uleví se ti a podpoříš svoji sílu, tím, že budeš více důvěřovat procesu života.

Proč se věci dějí, tak jak nechceme? Proč nejde všechno jako po másle...

V první řadě by to byla nuda...nemyslíš 😊

Takový barbieland.

Očekávání je úzce spjato s bezpodmínečnou láskou. Jak k sobě, tak k ostatním. A proto největší úlevu a pochopení najdeš v oblasti mezilidských vztahů. Ty jsou pro nás lidi klíčové. Když je nemáme, nemáme, jak rozvíjet a žít své dary a poslání.

Neočekávat výsledky není tak těžké, jako opustit od očekávání od našich blízkých a sama sebe.

Měl(a) by to udělat...
To musím udělat (vztah sama k sobě)
Je to jeho povinnost
Atd.

Bezpodmínečná láska je nejvyšší forma lásky. Miluje i když činy a události nedávají smysl. I když se nám nelíbí a odsuzujeme je. Jako člověku nám nejsou odkryty všechny souvislosti, návaznosti a vysvětlení. Nevidíme tzv. BIG PICTURE. Vidíme velmi malou část.

Milovat sám sebe i ostatní bezpodmínečně. Bez očekávání je nejvyšší úroveň vědomí, kde se tvoří zázraky. Je to, jak se říká „vyšší dívčí“.

Druhým krokem k tvojí transformaci je tedy ODPOUTAT se od očekávání. – Sama k sobě a odpoutat se od očekávání k ostatním. Buduješ tím bezpodmínečnou lásku, která je obrovskou hybnou silou v hmotném světě.

Jak poznáš, že si úspěšná v praktikování kroku 2?, Méně a méně budeš prožívat jeho tři fáze , které očekávání provázejí – STRACH, ZLOST A APATII.

Změň jenom to, co je v tvé moci. Sama sebe.
Všechno ostatní je zbytečná práce.

TŘETÍ PRINCIP

Transformace začíná v tvém nitru.

www.najdisvujuspěch.cz | Transformační kód

JAK SE SPRÁVNĚ ROZHODNOUT

Jak se správně rozhodnout? Kapitola sama o sobě.
Otázka, která nás provází celý život. **Věřím, že TK ti otevře cestu k tvé vnitřní moudrosti.** Ta tě povede po různých cestách. Nelogicky, nesystematicky a někdy tě bude vybízet udělat kroky, které vzbuzují strach.

Vnitřní moudrost je pro mě definice, kdy se rozhodujeme v souladu s naším srdcem, nikoliv hlavou.

Jak jsem zmínila v prvním bodu TK rozhodnutí, která plynou z mysli jsou učiněna pod vlivem vzorců, limitujících přesvědčení, které jsme posbírali na naší cestě životem.

Některé nám slouží, některé nás limitují a drží nás na zbytečně na malém „písečku“.

Přejít z hlavy do srdce je proces.

Čím častěji ho opakuješ, tím víc se ti dostane pod kůži.

Jak tento proces rapidně urychlit předávám v mém celostním mentoringovém programu Úspěšně šťastná.

Tobě s láskou předávám v tomto kroku rychlou transformaci tvých rozhodnutí.

Rozhodnutí, která tě směřují po cestě tvého pravého vycházejí z vyšší úrovně vědomí. Z tvé duše. Ta ví, kam chce jít a jak tě tam dostat.

Ona ví, čím chce být a jak chce život žít.

Že v tuto chvíli nevíš, jak udělat? Jak se do toho bodu vůbec dostat. Dobrou zprávou, že to není tvoje starost. Otázky, které začínají na “JAK” se vyřeší cestou. Tvým úkolem je pouze to to dělat malá, či velká rozhodnutí na základě své vnitřní moudrosti - tedy z duše.

A jak je poznáš?

Všichni nesníme o stejných věcech. Každého z nás láká něco jiného. A pokud tě to láká a nenechá tě to chladnou vždy, když na to pomyslíš.

Je to tvoje. Jinak by si o tom nemohla snít.

A pokud se ti ještě “tvá představa ” úplně neodkryla, nezoufej. I to je v pořádku. Ze své perspektivy a životních zkušeností si můžeš už teď udělat seznam toho, co v životě zažívat nechceš, nebo co chceš ze svého života úplně vypustit.

Tím, že definuješ, co nechceš se ti začnou víc a víc otevírat dveře, kam by si naopak mohla nebo chtěla jít. Někdy víme přesně, co bychom od života chtěli, ale netroufáme si na to ani pomyslet. Na to nemám...,To přece nemůžu zvládnout říkáš si.

Opravdu?

Opravdu je to tak?

Sny, které s námi zůstávají velmi dlouho tu nejsou proto, abychom o nich jenom snili:)

Jakmile máš v ruce představu, kam by si chtěla v životě směřovat, přichází na řadu opravdová práce.

Vyhrnout rukávy, teď to bude fuška. Potkáte se totiž se svým milým přítelem. Je součástí naší osobnosti a vždycky to tak bude.

Ahoj. Jsem EGO.

Tvůj ochránce, tvůj věrný přítel, bojuji za tvou jistotu, pohodlí a místo na slunci.

Nikdy nepřestávám.

Umím manipulovat a tvořit realitu, aby potvrdila, že JÁ mám vždy
pravdu.
Nechci se měnit.

Chci být přesně tam, kde si teď. Změna je můj nepřítel.
Vždy tě povedu tou nejsnadnější cestou.
Chci být součástí skupiny, která mě má ráda.
Chci být milováno.
Chci být v očích všech lidí **hodné, milé, dokonalé a úžasné.**

Každé tvé rozhodnutí, které učiníš plyne buď to z ega nebo z duše.
Na tobě je, aby si určila, který typ rozhodnutí tě bude provázet...
Rozhoduješ se proto, aby si objevila a žila svůj potenciál a život
nejvyšší hodnot?
Činíš tak rozhodnutí duše.

Ano, tato rozhodnutí nebývají ty nejsnadnější.
Ale vedou tě velmi rychle k tvému momentálnímu cíli. – což je jenom
jeden bod z mnoha dalších, který tě nasměřuje do míst, o kterých sis
neodvážila ani snít. A pokračuje to dál a dál.

Rozhoduješ se tak, proto, aby si zapadala, nevyčnívala, aby tě měli
všichni rádi? Aby si měla klid a šla cestou nejmenšího odporu ?
Cestou pocitu jistoty?

Činíš tak rozhodnutí EGA.

Pomůcka pro tebe:

Když se budeš rozhodovat a nebudeš si vědět rady, představ si sebe v dokonalé verzi sama sebe. Kdy už máš vše po čem toužíš.

Jak by se rozhodla tato žena?

Skoro vždy se ti to nebude líbit 😊 Zním to.

Srdce ti dá jasný silný signál, mysl to většinou vůbec nepobere.

Může to být klíč, jak se správně rozhodovat?

Pro mě ANO. Ověřeno.

Č T V R T Ý P R I N C I P

Transformace začíná v tvém nitru.

www.najdisvujuspěch.cz | Transformační kód

EGO A JEHO POMOCNÍCI

Naše osobnost je komplikovaný rozsáhlý systém, který můžeme studovat celý život. Přináší nám úžasné množství možností, jak tvořit svůj život a realitu. Je fascinující pozorovat, jak jednáme a chováme se na základě předem určených náležitostí.

Abychom s tímto systémem mohli dobře spolupracovat, je dobré poznat jeho zákonitosti a pochopit pravidla hry.

Jak říkám já – zmapovat hřiště.

Naše doba nám umožňuje obsáhnout obrovské množství informací, které už před námi vytvořili světové kapacity v oblasti psychologie, osobního rozvoje a kvantové fyziky.

Tito vnímavý, inteligentní myslitelé nám zachovali obrovský dar.

Formovat život našich snů nikdy nebylo snazší než je teď...

Cítím neskutečnou vděčnost.

A teď je ten správný čas i pro tebe. Tvoje transformace už započala. Vímto, protože jsem Transformační kód je její součástí.

Karl Jung byl prvním významným psychologem, který používal archetypy ve svém modelu vědomí. Identifikoval dvanáct univerzálních typů postav, které sídlí v našem kolektivním vědomí. Mnozí další rozvinuli Jungovu teorii archetypů a proto se můžeš setkat i s jinými verzemi.

Archetypy jsou univerzální symboly lidského vědomí. Pomáhají nám rozpoznat, co v našem myšlení, energii a konání funguje a co ne.

Jsou symboly, díky kterým energie komunikuje s našim vědomím.

V TK budeme pracovat ze 4 z 8 archetypů.

4 ARCHETYPY

Vědomě pracuj se 4 základními archetypy své osobnosti.



Jsou to takzvaně archetypy nižší mysli – Oběť, dítě, analytik a Prostitutka. Pokud by tě zajímalo jít více do hloubky, a poznat všech 8 archetypů doporučuji zakoupit E-book

Jsou 4 a řídí náš život i podnikání.

Je zde spousta tipů jak s jednotlivými archetypy pracovat, lépe pochopit a díky nim transformovat svůj život s větší lehkostí.

My se s nimi v tomto principu seznámíme. Poznání těchto 4 hráčů (zmapování hřiště) tě posune milovými kroky.

Naučí tě rozpoznat energetické vzorce, které už ti neslouží.
Vytvořit nové energetické vzorce, které ti do života přinesou příliv energie, hojnosti a zázraky do tvého života a práce.

Seznamte se s

Analytikem.

Je to část naší osobnosti, která drží naše peníze hezky pod drobnohledem. Nerad je kamkoliv investuje a nejraději má, když jsou stabilně na tvém účtu a moc se s nimi neoperuje. Naopak ho velmi těší, když jich neustále přibývá a jemu dodává pocit „jistoty“.

Poznáváš ho?

Je to ten, který se vynoří vždy, když cenovka tvého nákupního košíku je příliš velká a tiše říká...

Co když bude příští výplata menší a ty nebudeš mít dost???
Chceš vzít na své bedra takové riziko...nezapomeň na nečekané výdaje..

Většina lidí sklopí uši, odstraní půlku položek z košíku, aby vnitřní křik analytika byl alespoň trochu snesitelnější.

Je to přítel, který je skvělý sluha, ale špatný pán. Má jedinou úlohu, chránit tě a udržovat v „falešné jistotě“, že když máš dost peněz na účtu, jsi v pohodě a nic se ti nemůže stát.

Opravdu je to tak?

CO když v tomto místě vzniká síto.

Je ten, kdo žije ve „falešné jistotě“ šťastný a úspěšný?

Je ten, kdo opustí „falešnou jistotu“ Šťastný a úspěšný?

Jaká je tvoje odpověď ?

Nějak tuším, že máš obě dvě.:)

Je ten, kdo žije ve „falešné jistotě“ šťastný a úspěšný?

- ANO (ANALITIK) NE - DUŠE

Je ten, kdo opustí „falešnou jistotu“ Šťastný a úspěšný?

NE (ANALITIK) ANO - DUŠE

To je tedy patálie!

A co teď s tím? Přece nenechám všechny svoje peníze za to, po čem toužím! Tvoje transformace už se děje, moje úžasná.

Právě teď. Být k sobě laskavá je první cesta, jak se rozumně domluvit s Analytikem. Ne vždy má pravdu, chrání tě před neuváženými investicemi, ale může ti ustráhnout křídla, tam, kde potřebuješ vzlétnout.

Každý den trénuj a dopřej si, něco malého, co vyladuje tvoji citlivost a vyjednávání s analytikem. Pomalu, ale jistě převezeš kontrolu nad energií peněz. Díky tomu se otevírá víc a víc cesta duše. A tam rozhodně nechybí ani hojnost, ani peníze.

PROSTITUTKA

Moje oblíbená 😊 Jestli se tu najde žena, která má tuto část osobnosti plně pod kontrolou, dej mi vědět, prosím.
Chci tě poznat osobně. Jsi má hrdinka a vzor.

Prostitutka je část naší osobnosti, která nám ženám dává nejvíce zabrat.
Její charakteristické rysy jsou:

Vždy myslí na druhé a dává na úkor sebe
Je neustále upracovaná a nestíhá
Dává maximum
Chce být s každým kamarádka
Miluje pochvaly a skrze ně buduje svou hodnotu.
Jsem dobrá jen tehdy, když si to myslí ostatní
Potřebuje neustále krmit svou sebejistotu externě.
Je závislá na ocenění ostatních.
Utíká od konfliktu a nevyjadřuje své potřeby a emoce

Poznáváš ji?
Já jsem s ní byla v úzkém vztahu téměř celý život.
Prostitutka je hold v každé z nás.
A taky bývá nejobtížnější ji usměrnit a domluvit si s ní jasná pravidla.
Nic, ale není ztraceno.
První krokem k léčení prostitutky je objevit vlastní hodnotu.

A to byl jeden z mnoha důvodů, díky, kterému jsem se já osobně dostala z toho bludného kruhu ven. Poznala jsem sama sebe, jak funguji ve své přirozenosti. Díky svým talentům, slabým stránkám a vnitřní moudrosti, jsem se na sebe přestala dívat, jako na neschopnou šedou myš, kterých je všude tisíce.

Každý den jsem se měla raději, za to, jaká jsem.

A ty jsi stejně výjimečná a úžasná. Možná tomu teď nevěříš, ale je to tak.

Moc ráda bych ti dala snadnější návod. Ale zatím ho neznám.

Sebeláska a sebepoznání je cesta.

Vydej se po ní a bude líp tobě i tvému okolí.

PS. Povím ti malé tajemství. ŽENU pohlcenou v archetypu prostitutky nemá nikdo rád, i když ona si myslí, že ji musí mít všichni rádi, za všechno, co pro ně dělá.

ZRANĚNÉ DÍTĚ

Další částí naší osobnosti je vnitřní dítě – respektive zraněné vnitřní dítě. Nejlepším jeho kamarádem je poslední archetyp -Oběť.

Jdou si tak ruku v ruce. Zraněné vnitřní dítě má tendenci dělat katastrofu – všechno a všech.

Co se teď bude dít? Jak to zvládnou, když jsem bez peněz, partnera...atd. d
To je konec. To nemůžu nikdy zvládnout.

Má strach, ze spousty věcí v životě.

Věděli jste, že pouze 1% obav, které v životě máme vážně ohrožuje náš život? Těch 99 % zbývajících procent jsou takové blbosti, které zraněné dítě dokáže přeměnit na ŽIVÝ film s názvem APOKALIPSA.

Další jeho charakteristickou značkou je – **Když není po mém, je zle.**

Vyhazuje hračky z kočárku, mlátí sebou v supermarketu,
když nedostane PŘESNĚ, CO CHCE“

Tohle není můj problém, říkáš si?

Může ti být povědomé, třeba těchto pár vět, které jsou pro zraněné dítě typické:

Jak to, že neví, jak těžké to teď mám?

On by měl vědět, jak se cítím a měl by mi pomoci.

On by měl být mou oporou.

Pokud neuklidíš ten, pokoj bude to mít důsledky.

To není fér.

Ona je dál, než já a tolik se snažím.

To není fér.

Opustil mě a já mu dala všechno.

To mu nedaruju.

Mám strach.

To je příliš velká zodpovědnost.

Zraněné dítě, se snaží na sebe upozorňovat, vyhrožovat a manipulovat.

A ruku na srdce, kdo z nás to někdy nedělal, nebo nezažil z druhé strany?

Jak pomoci naší malé uplakané vnitřní holčičce? Naslouchejte jí, chce jenom tvoji lásku a pozornost. **Intenzivně zapracuj do svého života bod TK číslo 2 – Očekávání a bod č.5.**

OBĚŤ

To nejlepší na konec. Oběť poznáš velmi rychle. Někdy tě může samotnou překvapit, kolik lidí ji na sobě nosí, jak super trendy „vohoz“, který má přece každý 😊

Oběť je v úzkém spojení se zraněným dítětem a nosí naše rány, traumata a to nejenom z dětství.

Bohužel věří, že svůj život nedokáže tvořit, ale žije v tzv. reaktivním modu. Co to znamená ?

Netvořím svůj vlastní život, pouze reaguji na to, co ke mně přichází.

Zdroj úspěchu i neúspěchu je někdo nebo něco.

Oni za to můžou,

Ona mě zradila.

System je špatný.

Vláda nám jenom bere peníze a nedá se tu žít.

Vesmír mě zachrání. Bůh mě zachrání.

Nemůžu to změnit, tak to prostě je.

Nemám na to dost...peněz, zkušeností, času...atd.

Když si koupím (kurz, trenéra, kouče, ...) on mě to naučí, on mě zachrání.

Vinu vidí vždy venku - oni, on, ona...atd.

Oběť chce být permanentně zachráněná a odevzdává zodpovědnost za svůj život do rukou ostatních lidí. **Je to totiž mnohem, mnohem snadnější než si říct.**

**Takhle to nemusí být. Takhle to nechci.
Jenom já jsem zodpovědná za svůj život.**

Dává ti to smysl?

Snadná cesta není vždy ta nejlepší. Snadná cesta, je jenom snadná.
Co se stane, když na cestě narazíme na překážku. (třeba spadlý strom)
Budeme roky přemýšlet o tom, proč se to stalo zrovna mě?
Budeš stát před stromem a nadávat na rodiče, že ten strom před lety
zasadili blbě a proto spadl na cestu právě tobě...

Co takhle vzít sekeru (ideálně motorovku – používám v programu
Šťastně úspěšná) strom pořezat a postavit z něj domeček, kde mi bude
dobře. Rodičům odpustit a poděkovat.
Díky tomu, co se na začátku jevilo jako „špatné“ jsem dokázala přetvořit
na něco užitečného, co mě v životě posunulo dál.

Je toto možnost, jak se z **oběti vypracovat na nejlepší verzi sama sebe**,
která je plně zodpovědná za svůj život, možnosti a štěstí?

Zkus to a odpověď najdeš velmi rychle.

Velkým pomocníkem pro tebe bude **následující 5 princip TK**. Proces,
který mění pravidla hry. Pomůže ti pochopit 4 aspekty naší osobnosti,
pracovat s nimi na každodenní bázi a transformovat tvůj život.

P Á T Ý
P R I N C I P

Transformace začíná v tvém nitru.

JAK SE NALADIT NA ÚSPĚCH

S láskou ti předávám **mocný energetický proces**, který transformuje, léčí a mění perspektivu.

Ty nejlepší věci v životě jsou velmi prosté a jednoduché. Jenom mi lidé máme tendenci věci komplikovat a řešit nesmrtelnost brouka.

Tak pojďme zjednodušovat!

Tento proces je jednoduchý, dostupný pro každého a funguje.

P4 pracuje především s emocemi. Emoce jsou neoddělitelnou součástí našeho každodenního života a často ovlivňují naše myšlenky, rozhodování a celkovou pohodu.

Jsou to silné síly, které mohou buď podporovat náš růst, nebo nás naopak brzdit.

Proces P4 je navržen tak, aby ti pomohl aktivně a vědomě pracovat s tvými emocemi každý den.

Tento jednoduchý, ale mocný proces ti umožní hlouběji porozumět svým emocím, transformovat negativní energie na pozitivní a využít nově získanou energii k osobnímu růstu a změně.

Ze začátku se může zdát, že zabere spoustu času a energie...ale věř mi, že když něco dlouho ignorujeme, chvilku zabere než se dostaneme do flow a jde nám to s větší lehkostí.

Za pár dnů budeš rychlejší a plody tvé práce poznáš v každodenním životě. Proces je nejlepší praktikovat ráno po probuzení nebo večer před spaním. Vyber sama, která část dne je pro tebe vhodnější.

Já osobně ho mám zařazen do ranních rituálů společně s voňavou kávou.

Čím častěji pracujeme se svými emocemi, tím víc se nám otevírají dveře a prostor pro transformaci po které toužíme.

P4 PRO ALCHYMIÍ

P1 - PŘINES NA POVRCH A PIŠ

Piš, piš a piš. do deníčku si napiš všechno, co tě trápí. Pozvi každý den svoje strachy, pochybnosti, negativní myšlenky...všechno co tě štve.
Vypiš všechno, co se v tobě spustí během dne - TZV. ALARM
Něco se tě dotklo, něco tě urazilo.
Kde se já takhle chovám??
Zjisti, který archetyp je pod negativní emocí aktivovaný. Oběť - Zraněné dítě - Prostitutka - Analytik

P2 - PŘIJMI JI SVOJI EMOCI A ZMĚŇ JI

Plně je přijmi. Neodmítej ji ani neignoruj. Zeptej se archetypu, který si identifikovala:
Co chceš ?
Co potřebuješ?
Jak ti můžu pomoci?
Když zjistíš, že tvůj archetyp se ztotožnil s nějakým limitujícím přesvědčením...
Zeptáš se sama sebe.
Kdy jsem se já sama rozhodla, že je to pravda?
Místo toho, aby se s tím ztotožnila udělej nové rozhodnutí! **A TO STARÉ s láskou pusť pryč.**

P3 - PŘEPIŠ EMOCI VYŠŠÍM VĚDOMÍM

Zeptej se své nelepší verze sama sebe:
Jak to vidíš ty?
Jak to vidí moje vyšší já?
Proč to není pravda?
Čeho si můžu všimnout, uznat co mi pomůže rozpustit tento problém?
Jaký je pozitivní účel tohoto problému?
Jakmile ucítíš pocit úlevy, tak se ti podařilo pocit špatné emoce přetvořit na vyšší energii.

P4- POUŽIJ NOVOU ENERGII

Ukotvi tuto novou energii - pravdu - přesvědčení.

Řekni:

Já (tvoje jméno) měním svoje limitující přesvědčení a přijímám jeho vyšší verzi a to je....(doplň)

Jestli tě napadne nějaký intuitivní krok, tak ho udělej!

Š E S T Ý P R I N C I P

Transformace začíná v tvém nitru.

ROZCESTÍ

Každá změna má několik fází, kterými si musíš projít, aby se mohla naplno ukotvit ve tvém životě. Je možné, že si slyšela, že pokud se to má stát, tak všechno ti hraje do karet a jde s určitou lehkostí.

Zdá se, že si se rozhodla správně, poznáš podle toho, že činy, které následují po tvém rozhodnutí jsou v jakém si “flow”. Vše jde snadno, fungují zde ty správné synchronicity a cesta se zdá, že jakoby magicky připravena. Když se staví do cesty příliš mnoho překážek je to jasné znamení, že to není pro tebe.

Je to opravdu tak ?

Nevím jak ty, ale já jsem v téhle představě žila poměrně dlouho... Moc mi, ale nešlo do hlavy, že věc, kterou jsem udělala v tzv. ve “flow” mě nedostávala do tolik vytouženého pocitu štěstí. A časem se ze života i vytratila.

Při hlubším zamyšlení a zkoumání změn a transformací, které se v mém životě opravdu staly a ukotvily, jsem došla k jednomu typickému znaku. **Znaku, který se opakuje při každé transformaci.** Zkus si v hlavě přehrát nějakou vlastní transformaci. Ať už pracovní, či v jiné oblasti svého života.

Je tam něco, co se ti opakuje ?

U mě se objeví vždy bolest. Někdy se jedná o fyzickou někdy psychickou - záleží na situaci.

Když jsem prošla největší transformací v životě - stala jsem se matkou - bolest se objevila fyzickou formou. Porod se zdál jako nepříjemnou událostí, ale ve světle nové osobní perspektivy to vnímám úplně jinak.

Tak obrovský přerod osobnosti se musel udát i v fyzickém světě. Ukončil
jistý cyklus života a zrodil se nový.

Když se mi podařilo změnit práci ukázala se bolest psychická.

Otázky, které mi běžely hlavou:

Zvládnu to ? Co když se mi tam nebude líbit?...atd.

**Učinit rozhodnutí a pustit se do akce může být a většinou i je
psychicky “bolestivé”.**

Zdá se, že čím větší “bolest” na začátku musíme projít, tím větší šanci má
daná transformace žít a zůstat s námi. Sílu svojí transformace sleduji
podle dvou následujících znaku:

Jak velká je bolest (fyzická či psychická)

a

Rozcestí.

Rozcestí je jeden z potvrzovacích prvku, že transformace už se děje.

Co je to rozcestí?

Přichází s každou změnou, která nás v životě potká. Situace, která má
jediný úkol - svést nás z cesty a vrátit do starých kolejí.

Už jsme prošli “ bolestí” a teď už by všechno mělo jít jako po másle!

Ale ono to tak vůbec není...

Najednou se objeví lákavější nabídka...

Důkaz o tom, že to co děláš neuspěje...

Názor, který tě srazí k zemi a řekne ti - na to nemáš

Nemoc

nebo další velmi reálná překážka.

A s nimi ruku v ruce - pochyby a myšlenky.

Chci ti nabídnout jiný úhel pohledu!

Co když je toto rozcestí poslední stvrzením, že jsi všechno dělala
správně ?

Co když je to ten poslední krok ke dosažení změny ?

Co když je to místo, kde 90% lidí selže ?

Co když se nezalekneš a naopak budeš tuto situaci očekávat a vítat!

Rozcestí.

**Rozcestí musí přijít, aby prověřilo naše rozhodnutí a to, že jsme na
změnu opravdu připraveni.** Je tu především pro naše dobro.

Někdy toužíme po věcech, které přicházejí z nezdravého prostoru.

Takové změny přes rozcestí neprojdou.

Vítej rozcestí, uvítáš tím svoji transformaci.

Transformace začíná v tvém nitru.



Děkuji ti za důvěru, kterou jsi vložila do svého poznání a vykročila na cestu ke svému úžasnému já.

Každá změna potřebuje svůj čas a energii. Není kam spěchat, tvá vnitřní moudrost tě povede...

Oplýváme obrovskou mocí, která je pro nás vždy připravena. Někdy může nasměrování v začátku udělat kvantový skok v životě. Nemusíš být na všechno sama. Pokud cítíš, že bys chtěla pokračovat v mé společnosti, těším se na tebe v podporujících online projektech nebo konzultacích.

S láskou

Lenka