



E - B O O K

JAK NAJÍT SVÉ POSLÁNÍ

BY LENKA ŠVACHOVÁ

JAK NAJÍT SVÉ POSLÁNÍ

Postupujte krok za krokem a propojte se svým posláním.

UVĚDOMĚNÍ

Zastav se a sepiš si všechno, co ti jde tak nějak samo...

HLAVA

Hlavou poslání nevymyslíš nech se vést srdcem.

AKTIVACE

Aktivuj svůj neomezený potenciál.

STOPKA

Přestáváš hledat, to co už máš v sobě.

7 DENNÍ RADOST

Dopřej si radost, která tě dostane do jiných vibrací.

NECH SE VÉST

Kroky, které učiníš tě povedou správným směrem.

UVĚDOMĚNÍ

Přestat hledat své poslání někde venku, je prvním krokem, který tě přivítá na tvojí nové cestě.

Poslání není něco, co je třeba hledat, je to něco, co proudí skrze tebe.



STOPKA

*Přestat hledat svoje poslání je
klíčové. Vnímat přítomnost a to
co se děje teď a tady, je
nejrychlejší cestou, jak objevit
své poslání.*

*Jakmile se dostaneš ven z toho
bludného kruhu a nebudeš si v
hlavě 1000x za den přemítat
otázky typu:*

*Co mám dělat?
Co je mé poslání?
V čem jsem dobrá?
Co je pro mně nejlepší?*

*Budeš svému poslání blíže než si
myslíš.*



HLAVA

*Své poslání nenajdeš
hlavou...Nejde vymyslet.
Je pro tebe připraveno už
dávno.*

*A jediným způsobem, jak si cestu
urychlit, je přestat přemýšlet
hlavou a začít se řídit
inteligencí svého srdce.*

*Co ti říká?
Kam tě vede?
Jsou kroky srdce nelogické?
Nedává ti to smysl?*

Tak jdeš správně:)

Vydej se na cestu dobrodružství!



7 - DENNÍ RADOST

*Už jsi přestala hledat.
Už jsi vypla hlavu a necháváš se
vést svým srdcem.*

*Teď je čas se hýčkat..
Plavat v energii toho, co tobě
osobně dělá radost.*

*Jednou za den po dobu min. 7
dnů si dopřej radost. Jen tak,
bez podmínek.*

*Zdá se to být jednoduché, že?
Ale víš, co tě činí radostnou?*

*Malá i velká radost tě vrací
zpět k tvé podstatě a otevírá
cestu k tvému potenciálu, který
předáš světu.*

*Jenom ty. Jenom svou vlastní
cestou.*



AKTIVACE

*Práce s našimi emocemi je jedna
s nejdůležitějších v životě.*

*Emoce nás mohou ovládat víc
než si myslíme.*

*Zmapovat si své pocity je
klíčové pro všechny aspekty
našeho života.*

*Aktivace ti pomůže, zpracovat
tento mocný a snadný rituál do
každodenní rutiny.*

Výsledky tě ohromí!



AKTIVACE

4 KROKY

PIŠ

Zapiš všechno, co tě trápí. Pozvi své pocity, aby se vyjádřily. Vyslechni je. Bez posuzování. Jenom naslouchej, co je trápí, co jim chybí... A piš.

Nic víc. Tato technika je skvělá, že aktivně a vědomě s pocity pracuješ. už nemusí zůstat v tobě a v tvém těle. mají prostor vyjít ven

PŘEDSTAV SI ÚSPĚCH

Jakmile všechno vypíšeš na papír, zavři si oči a představ si, jaké by to bylo, kdyby si už měla všechno po čem toužíš...

Jenom si hraj s pocitem, jaké by to bylo, kdyby už se všechny ty krásné věci zhmotnily v tvé realitě...

3 MINUTY TÍCHA

Potom, co jsi si představila svůj úspěch, dej si čas a poslouchej.

Přichází nápady?

Intuice je v tuto chvíli velmi aktivní a může ti dát impulzy, na malé, ale i velké kroky. Zapiš si je.

NECH SE VĚST

By všechno nezůstalo při starém a ty si začala svůj život opravdu měnit, aplikuj do života kroky, které ti přicházejí.

Bez realizace, se nic nezmění.

Až se jednou ohlédneš zpět a vzpomeneš si na svůj první krok, který se ti zdál naprosto bezvýznamný...uvidíš jak extrémně byl důležitý a co všechno dokázal aktivovat.

NECH SE VÉST

*Poslední krok - nech se vést
inteligencí svého srdce a jdi do
akce!*

*Každá malá věc, kterou dneska
uděláš jinak tě vede k tvému
potenciálu a poslání.*

*Bez integrace kroků do svého
života budeš jenom "šlapat
vodu" a stát na místě.*

*Někdy ti nemusí přijít žádný
nápad a někdy ti jich přijdou
desítky.*

*Musíš je zvládnout všechny?
Ne.*

*Být k sobě laskavá je způsob jak
respektovat sebe a svůj život.
Nejsou žádné zkratky, které by
tě tam dostali rychleji a
spolehlivěji. Všechny odpovědi
máš v sobě. Na tobě je pouze
slyšet svůj hlas a jít za ním.
Všechno ostatní se už upraví
cestou, aby jsi mohla zářit pro
sebe i svět.*



DĚKUJI, ŽE JSI TADY.

Děkuji, že jsi tady, úžasná ženo.

Být sama sebou je výzva! Někdy vlastně nevíme, kdo jsme a co máme dělat.

I to je fáze, kterou musíme projít, aby jsme našli to “pravé ořechové”. Je to důkaz, že jsi blízko. Přeji ti krásné poznávání tvé jedinečné cesty, talentů a darů, které předáš světu.

Těším se na příští setkání 😊

Lenka

